

Per iscrizioni
www.idea-z.it/eventi

Pagamento:

- € 150,00 + IVA 22%, per Specialisti Ginecologi (con crediti ECM)
- € 75,00 + IVA 22%, per altre Specialità, Specializzandi, Infermieri
(previsto il solo attestato partecipazione - no crediti ECM)

Modalità di pagamento:

Intestare il bonifico a: Bold/Ad S.r.l. - Banca d'appoggio:
BNL Agenzia 16 - IBAN IT77F0100501616000000002728
Prego indicare nella causale:
Iscrizione corso ECM FAG 24 maggio 2019

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Bold/Ad S.r.l.
Via Terraggio, 17 - 20123 Milano
Tel. 02 86917442
info@boldad.it

PROVIDER E.C.M.

ideA-Z Project in progress S.r.l.
C.so G. Matteotti, 48 - 20081 Abbiategrasso (MI)
Tel. 02 9462227
segreteria@idea-z.it

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

AUTOSTRADE

- Autostrada del Sole (A1) uscita Corvetto dalla tangenziale Est
- Autostrada Milano Venezia (A4) uscita Corvetto dalla tangenziale Est

TRASPORTO PUBBLICO

- Metropolitana: Linea 3 (Gialla). Fermata Lodi T.I.B.B. a 150 m
- Autobus: 90 - 91 - 92 a 100 m
- Ferrovie dello Stato: Stazione Centrale a 4 km
- Ferrovie Nord: Stazione Cadorna a 4 km

**LA DONNA
DAI 40 ANNI
IN POI**

*Progetti di salute
e strategie
terapeutiche*

Presidenti:

*Giovanni Biggio,
Alessandra Graziottin,
Rodolfo Sirito*

MILANO
24 Maggio 2019

**GRAND VISCONTI
PALACE HOTEL**
Viale Isonzo 14 - Milano

**Evento accreditato per 150 Medici Chirurghi specialisti
in Ginecologia e Ostetricia**
6,3 Crediti ECM - 9 ore formative

Con il Patrocinio di

PRESENTAZIONE E FINALITÀ DEL CORSO

La donna a 40 anni si trova in una fase cruciale della vita. Da un lato sta ancora considerando una possibile stagione della maternità: l'8% delle italiane ha il primo figlio dopo i 40 anni, record mondiale. Dall'altro, con l'incombere della menopausa, si pone e ci pone quesiti essenziali per un progetto di longevità in luminosa salute.

Per questo il Corso privilegia una prospettiva didattica squisitamente multidisciplinare, con i migliori specialisti italiani, ponendo la salute della donna al centro di una visione medica, ginecologica e internistica, davvero integrata.

Grande attenzione verrà dedicata alle problematiche neurobiologiche cerebrali, alle alterazioni del sonno, al cervello viscerale e al microbiota; alle irregolarità mestruali e alle chance di realizzare l'ultimo sogno di maternità; alle sfide metaboliche, per l'intrecciarsi di fattori disendocrini non solo degli ormoni sessuali, ma anche tiroidei e pancreatici; ai fattori di rischio cardiovascolari tradizionali ed emergenti, considerando che l'infarto è la prima causa di morte nella donna e che le cause cardiovascolari sono responsabili del 34,6% delle mortalità nelle donne italiane, con attenzione anche al rischio trombotico; alle problematiche chirurgiche, per patologie benigne quali endometriosi e fibromatosi, e maligne; alla competenza motoria e alle sue vulnerabilità, quali sarcopenia, osteopenia, artrosi; alle vulnerabilità cosmetiche. Grande attenzione verrà infine dedicata al fronte terapeutico, per un'ulteriore messa a punto di indicazioni e limiti della terapia ormonale sostitutiva (TOS), degli androgeni e dei SERMS.

L'obiettivo didattico è stimolare lo specialista ginecologo a una visione multidisciplinare e integrata della salute femminile, per ridurre le vulnerabilità biologiche, ottimizzare diagnosi e cura, e potenziare le possibilità di vivere senza dolore, con energia e soddisfazione, per i molti decenni che attendono la donna dopo i 40 anni.

PROGRAMMA

08.45 • 09.00 **Introduzione del corso**

Giovanni Biggio (Cagliari),
Alessandra Graziottin (Milano),
Rodolfo Sirito (Genova)

09.00 • 09.30 **Lettura inaugurale** **Il cervello della donna dopo i 40 anni: vulnerabilità ormonali e opportunità terapeutiche**

Giovanni Biggio (Cagliari)
Introduce: Vincenzo Stanghellini (Bologna)

09.30 • 11.00 **Tavola Rotonda** **Progetti di salute dopo i 40 anni: vulnerabilità endocrine**

Moderatori: Franca Fruzzetti (Pisa),
Rodolfo Sirito (Genova)

09.30 • 09.50 **Menstruazione, infiammazione e comorbidità, dopo i 40 anni**

Alessandra Graziottin (Milano)

09.50 • 10.10 **La fertilità dai 40 anni in poi: vulnerabilità e opportunità**

Eleonora Porcu (Bologna)

10.10 • 10.30 **Irregolarità mestruali: il ruolo della contraccezione**

Anna Paoletti (Cagliari)

10.30 • 10.50 **I disturbi del sonno come sentinella di disregolazioni neurovegetative premenopausali**

Luigi Ferini Strambi (Milano)

10.50 • 11.00 **Discussione plenaria**

11.00 • 11.30 **Coffee break**

11.30 • 12.00 **Lettura magistrale**

Il cervello viscerale della donna dopo i 40 anni: microbiota, tra ormoni e probiotici

Vincenzo Stanghellini (Bologna)
Introduce: Giovanni Biggio (Cagliari)

12.00 • 13.30 **Tavola Rotonda**

Le patologie benigne dopo i 40 anni: come scegliere tra le opzioni terapeutiche

Moderatori: Stefano Uccella (Biella),
Filippo Murina (Milano)

12.00 • 12.20 **La fibromatosi uterina: il ruolo della terapia medica**

Alessandra Graziottin (Milano)

12.20 • 12.40 **Il ruolo della radiofrequenza**

Rodolfo Sirito (Genova)

12.40 • 13.00 **Il ruolo della miomectomia: quando, a chi, perché**

Mario Meroni (Milano)

13.00 • 13.20 **Endometriosi nella donna dopo i 40 anni: le peculiarità chirurgiche**

Marcello Ceccaroni (Verona)

13.20 • 13.30 **Discussione plenaria**

13.30 • 14.15 **Lunch**

14.15 • 14.45 **Lettura magistrale**

Salute cardiovascolare: fattori di rischio emergenti e tradizionali nella donna

Giovanella Baggio (Padova)
Introduce: Alessandra Graziottin (Milano)

14.45 • 16.35 **Tavola rotonda**

Menopausa precoce: vulnerabilità, sfide, opportunità terapeutiche

Moderatori: Mario Meroni (Milano),
Eleonora Porcu (Bologna)

14.45 • 15.05 **La vagina come organo endocrino**

Linda Vignozzi (Firenze)

15.05 • 15.25 **Sindrome metabolica: stili di vita e ormoni sessuali**

Stefano Luisi (Siena)

15.25 • 15.45 **Disturbi emocoagulativi e rischio trombotico: diagnosi e terapia**

Lidia Rota (Milano)

15.45 • 16.05 **Problematiche genitali e terapie topiche: che cosa fare e che cosa non fare**

Filippo Murina (Cosmetica)

16.05 • 16.25 **Problematiche cosmetiche e terapie**

Fiorella Donati (Milano)

16.25 • 16.35 **Discussione plenaria**

16.35 • 17.35 **Tavola rotonda**

Competenza motoria dopo i 40 anni, tra vulnerabilità e opportunità

Moderatori: Fiorella Donati (Milano),
Anna Maria Paoletti (Cagliari)

16.35 • 16.55 **Sarcopenia e osteopenia: quando il problema è evidente a 40 anni**

Andrea Fabbri (Roma)

16.55 • 17.15 **Artrosi aggressiva: diagnosi e prospettive terapeutiche**

Alessandra Graziottin (Milano)

17.15 • 17.35 **Discussione plenaria**

17.35 • 18.35 **Tavola rotonda**

"Back on track": il Rinascimento delle terapie ormonali, tra stili di vita e integratori

Moderatori: Giovannella Baggio (Padova),
Lidia Rota (Milano)

17.35 • 17.55 **Estroprogestinici verso ormoni bioidentici: quando, a chi e perché**

Franca Fruzzetti (Pisa)

17.55 • 18.15 **Ruolo degli ormoni maschili in terapia sostitutiva: quando, a chi e perché**

Alessandra Graziottin (Milano)

18.15 • 18.35 **Le alternative agli ormoni: SERMS, fitoterapia, acido ialuronico, acido alfalipoico, probiotici**

Dania Gambini (Milano)

18.35 • 19.00 **Discussione generale e conclusioni**

Alessandra Graziottin, Giovanni Biggio,
Rodolfo Sirito

19.00 • 19.15 **Questionario ECM**